



MENÚ

Definición

11€

Semana 1

Opción 1

Ternera con arroz y vegetales

200gr de babilla de ternera
70gr de arroz
200gr de vegetales

Opción 2

Salmón con boniato y calabacín

200gr de salmón
150gr de boniato
200gr de calabacín

Semana 2

Opción 1

Pollo con patatas y champiñones

200gr de pollo
200gr de patatas
200gr de champiñones

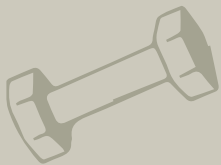
Opción 2

Merluza con boniato y vegetales

200gr de merluza
200gr de boniato
200gr de vegetales



Todos los platos incluyen **1 pieza de fruta,**
40gr de frutos secos y 1 botella de agua.





MENÚ

Definición

11€

Semana 3

Opción 1

Hamburguesa de ternera con pasta y champiñones

200gr de ternera
70gr de pasta
200gr de champiñones

Opción 2

Salmón con patatas y verdura

200gr de salmón
200gr de patatas
200gr de verdura

Semana 4

Opción 1

Pavo con pasta integral y verduras

200gr de pavo
70gr de pasta integral
200gr de verduras

Opción 2

Merluza con patatas y calabacín

200gr de merluza
200gr de patatas
200gr de calabacín



Todos los platos incluyen **1 pieza de fruta,**
40gr de frutos secos y **1 botella de agua.**

