



MENÚ

Volumen

11€

Semana 1

Opción 1

Pollo laminado con boniato y vegetales

250gr de pollo
250gr de boniato
200gr de vegetales

Opción 2

Merluza con patatas y calabacín

250gr de merluza
250gr de patatas
200gr de calabacín

Semana 2

Opción 1

Hamburguesa de ternera con pasta y champiñones

250gr de ternera
100gr de pasta
80gr de champiñones

Opción 2

Salmón con patata y vegetales

250gr de salmón
250gr de patata
200gr de vegetales



Todos los platos incluyen **1 pieza de fruta**,
40gr de frutos secos y **1 botella de agua**.



MENÚ

Volumen

11€

Semana 3

Opción 1

Pavo con arroz y calabacín

250gr de pavo
100gr de arroz
200gr de calabacín

Opción 2

Merluza con boniato y vegetales

250gr de merluza
250gr de boniato
200gr de vegetales

Semana 4

Opción 1

Pollo laminado con arroz integral y verduras

250gr de pollo laminado
100gr de arroz integral
200gr de verduras

Opción 2

Salmón con patata y brócoli

250gr de salmón
250gr de patata
200gr de brócoli



Todos los platos incluyen **1 pieza de fruta**,
40gr de frutos secos y **1 botella de agua**.